



SALMONELLES ET REPTILES

Saviez-vous que la plupart des reptiles (lézards, serpents, tortues) vivent avec des salmonelles dans leurs intestins, sans être malades pour autant? Ces bactéries peuvent donc être transmises lorsque les reptiles excrètent des matières fécales qui se retrouvent dans leur environnement et sur leur corps. La plupart des reptiles excrètent ces bactéries pendant une longue période. Les rongeurs (congelés ou non) utilisés pour nourrir certains reptiles peuvent également être porteurs de ces bactéries, qui pourraient infecter les reptiles.

Il est préférable de toujours supposer qu'un reptile est porteur de salmonelles et de toujours prendre les mesures de précaution qui s'imposent pour vous protéger et protéger les autres personnes qui pourraient manipuler un reptile ou nettoyer l'environnement où il vit.

QU'EST-CE QUE LA SALMONELLE?

Les salmonelles forment un groupe de bactéries couramment présentes dans les intestins des animaux et des oiseaux. Vous pouvez devenir malade si vous entrez en contact avec des animaux (tel que les reptiles, rongeurs, oiseaux, chiens et chats) mais aussi si vous manger des aliments contaminés. Il est également possible d'être exposé aux salmonelles lorsque les surfaces de la cuisine n'ont pas été adéquatement nettoyées après avoir été en contact des animaux ou des aliments contaminés.

Les symptômes de la salmonellose incluent notamment l'apparition soudaine de diarrhée, fièvre, crampes abdominales, nausée et vomissement. Les symptômes de la salmonellose apparaissent généralement de 6 à 72 heures suivant l'ingestion de bactéries présentes dans des aliments, de l'eau ou d'autres sources environnementales. Ils durent de 4 à 7 jours. Dans certains cas, la maladie peut être plus grave.

QUI SONT LES PERSONNES LES PLUS VULNÉRABLES?

Les Canadiens les plus vulnérables à l'infection sont les bébés, les enfants de moins de cinq ans, les femmes enceintes, les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est fragile. Les ménages où vivent ces personnes ne devraient donc pas adopter un reptile, car ils sont plus à risque de contracter des maladies graves.

Les jeunes enfants sont vulnérables parce qu'ils aiment, dans bien des cas, manipuler et interagir avec les reptiles, et ne se lavent pas toujours les mains avant de porter leurs doigts et d'autres objets contaminés à leur bouche ou près de celle-ci. Les bébés et les jeunes enfants peuvent même être infectés sans avoir de contact direct avec un reptile. Ces derniers peuvent devenir malades s'ils se trouvent dans un environnement où l'on garde un reptile ou si celui-ci est laissé en liberté, ou en étant en contact avec une personne qui a manipulé un reptile.

COMMENT ÉVITER DE CONTRACTER LA SALMONELLOSE LORSQU'ON EST EN CONTACT AVEC DES REPTILES

Prenez les simples mesures suivantes pour vous aider à réduire le risque de tomber malade à la suite d'un contact avec un reptile, ses aliments et son environnement.



ADOPTÉZ DE BONNES PRATIQUES DE LAVAGE DES MAINS

- Lavez-vous les mains à l'eau tiède et au savon pendant au moins 20 secondes tout de suite après avoir touché des reptiles ou toute autre endroit où ils vivent et se promènent, y compris après avoir manipulé de la nourriture pour reptiles.
- Si vous n'avez pas accès à du savon et à de l'eau, utilisez du désinfectant pour les mains jusqu'à ce que vous puissiez remédier à la situation.
- Il est particulièrement important de se laver les mains avant de manger ou de boire, de préparer ou de servir des aliments ou des boissons ou de préparer des biberons.
- Les adultes devraient superviser les jeunes enfants lorsqu'ils se lavent les mains.

ADOPTÉZ DE SAINES PRATIQUES DE MANIPULATION DES REPTILES À LA MAISON

- Toute surface avec laquelle un reptile est entré en contact devrait être considérée comme contaminée. Par conséquent, utilisez du savon ou un désinfectant, comme de l'eau de Javel, pour bien nettoyer toutes les surfaces qui sont entrées en contact avec des reptiles.
- Ne laissez pas les reptiles en liberté dans la maison, en particulier dans les endroits où des aliments ou des boissons sont préparés, servis ou entreposés, comme les cuisines et les terrasses.
- Ne portez pas les mains à votre bouche après avoir manipulé des reptiles, et ne consommez aucune nourriture ni boisson près d'eux.
- Les enfants âgés de moins de cinq ans, les personnes âgées, les femmes enceintes ou les personnes ayant un système immunitaire affaibli ne devraient pas manipuler ou toucher des reptiles, ni aucun article se trouvant dans l'endroit où ils vivent et se promènent.
- N'embrassez jamais votre reptile.

PROTÉGEZ-VOUS LORSQUE VOUS SOIGNEZ OU NETTOYEZ VOTRE REPTILE

- Ne baignez pas les reptiles dans l'évier de cuisine ou de salle de bain ni dans la baignoire. Les reptiles devraient être baignés dans un bac ou un bassin réservé exclusivement à cet usage. Jetez les eaux résiduelles et les excréments de votre reptile dans la toilette plutôt que dans l'évier ou la baignoire. Désinfectez les surfaces contaminées avec de l'eau de Javel.
- Lavez-vous toujours bien les mains après avoir manipulé des rongeurs utilisés comme nourriture pour reptiles. La nourriture pour reptiles ne devrait pas être conservée dans la cuisine ni dans la salle à manger. Les rongeurs morts ne devraient pas être conservés dans le même réfrigérateur que la nourriture destinée à l'alimentation humaine, et les rongeurs congelés devraient être préparés et décongelés à l'extérieur de la cuisine à l'aide d'ustensiles et de récipients destinés à cet usage.
- Soyez au fait des besoins particuliers de votre reptile. Un reptile stressé peut sécréter davantage de salmonelles.
- Ne donnez pas d'antibiotiques à un reptile en santé pour essayer d'éliminer les salmonelles.

SUPERVISEZ DE PRÈS LES ENFANTS LORSQU'ILS MANIPULENT DES REPTILES

- Supervisez toujours les enfants pour vous assurer qu'ils ne portent pas votre reptile ou d'objets contaminés par les reptiles près de leur bouche. Assurez-vous que les enfants se lavent bien les mains avec du savon et de l'eau immédiatement après avoir manipulé un reptile. Les adultes devraient superviser les jeunes enfants lorsqu'ils se lavent les mains.
- Les ménages où vivent des femmes enceintes ou des personnes immunodéprimées ne devraient pas garder de reptiles de compagnie, car ces personnes, ainsi que les bébés et les jeunes enfants, sont plus à risque de contracter des maladies graves.
- Ne gardez pas de reptiles dans les garderies, les écoles ou d'autres installations où sont présents des enfants de cinq ans et moins.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par
la ministre de l'Agence de la santé publique du Canada, 2014

Date de publication : Septembre 2014

Imprimé : Cat. : HP40-124/2014F ISBN : 978-0-660-22685-9

PDF : Cat. : HP40-124/2014F-PDF ISBN : 978-0-660-22684-2

Pub. : 140303